

# Ayudando a los Niños a Aprender

Consejos que las Familias Pueden Usar para Ayudar a los Niños a Salir Mejor en la Escuela



Febrero 2023

Family and School Partnerships  
Fairfax County Public Schools

## Maneras divertidas de desarrollar la lectoescritura de su hijo en casa

La lectoescritura implica tanto la lectura como la escritura, por lo que es fundamental que los niños refuercen ambas habilidades con mucha práctica. Los estudios demuestran que a los estudiantes que desarrollan sus habilidades de lectoescritura en casa, incluso con actividades que son solo por diversión, les va mejor en la escuela que a los niños que no lo hacen.



Para fomentar la lectura y la escritura:

- **Haga que sean actividades "a cualquier hora".** No reserve la lectura para la hora de acostarse o la escritura para la hora de estudio. Brinde oportunidades para hacer ambas actividades a lo largo del día. Guarde los libros donde su hijo pueda tomarlos con facilidad. Pídale a su hijo que lo ayude a escribir la lista de las compras.
- **Comiencen un diario familiar.** Todos los fines de semana, pídale a su hijo que escriba algunas oraciones sobre la semana. Luego, agregue sus propias ideas. Al final del año escolar, tendrán un registro escrito de recuerdos familiares.
- **Jueguen a juegos de palabras.** Los juegos como Scrabble o Bananagrams son entretenidos y promueven las habilidades de lectura y escritura.
- **Dé un buen ejemplo.** Cuando tenga tiempo libre, tome un libro o una revista. Intente escribir un poema sobre un día de nieve. Permita que su hijo lo vea escribiéndoles cartas a amigos y disfrutando al leer sus respuestas.

Fuente: N.L. Alston-Abel y V.W. Berninger, "Relationships Between Home Literacy Practices and School Achievement: Implications for Consultation and Home-School Collaboration," *Journal of Educational and Psychological Consultation*, Taylor and Francis.



### Este San Valentín, fomente la amabilidad

¿Sabía que la amabilidad es una habilidad de éxito escolar? Los estudios muestran que los niños que son amables con los demás suelen obtener puntajes más altos en los exámenes y avanzar más hacia las metas de aprendizaje. Aproveche las actividades de San Valentín para hablar con su hijo de la importancia de ser amable con los demás. Estas son algunas de las actividades que fomentan las habilidades escolares:

- **Descubran los orígenes** del Día de San Valentín. Ayude a su hijo a reunir información interesante para mostrarle a la familia en una comida.
- **Jueguen a estimar.** Llene un frasco con dulces u objetos pequeños con forma de corazón. Pídeles a los miembros familiares que adivinen cuántos objetos hay en el frasco. El ganador puede repartir el contenido.
- **Aprendan a decir "te amo"** en diferentes idiomas.
- **Hagan un collage de corazones.** Reúnan materiales de diferentes texturas. Recorten corazones y pídale a su hijo que los pegue en una hoja para crear una obra artística llena de amor para obsequiársela a un amigo.

Fuente: N. Morrison, "If You Teach Children To Be Kind You Get Better Results In Class," Forbes.

### Haga una búsqueda de geografía por su casa

Ayude a su hijo a hacer una conexión real con lugares lejanos sin salir de su casa. Recorra la casa y hable sobre la procedencia de las cosas. Una calculadora podría provenir de Taiwán. Una caja de cereales podría tener una dirección en Michigan o Illinois. Localicen juntos los lugares en un mapa.



### Datos sobre el aprendizaje

Los estudios revelan que algunas creencias comunes sobre las estrategias de aprendizaje no son válidas. Estos son algunos datos que debe saber:

1. **Los estudiantes recuerdan más** cuando repiten la información que están estudiando en sus propias palabras que cuando la releen.
2. **Estudiar el material** un rato todos los días durante varios días funciona mejor que intentar estudiar y comprender todo en una sola sesión de estudio larga.
3. **Los niños aprenden** de muchas maneras, dependiendo de la situación. Ningún estilo de aprendizaje es siempre el mejor para un estudiante.

Fuente: U. Boser, "What Do People Know About Excellent Teaching and Learning?" Center for American Progress.

### Fortaleza el autocontrol

Usted quiere que a su hijo le vaya bien en la escuela, tanto a nivel académico como social. Una manera de ayudarlo es fomentar la responsabilidad. Enséñele a su hijo que todos somos responsables de lo que hacemos.



Podría sugerir que su hijo repita lo siguiente en voz alta todos los días: "No puedo controlar a los demás. Pero puedo controlar mis elecciones y mis acciones"



## Mi hijo es muy autocrítico. ¿Cómo puedo ayudarlo?

**P:** Mi hijo de cuarto grado se queja por no poder hacer nada bien, que no es cierto. Es inteligente y capaz. ¿Cómo pueden ayudar los padres a los niños a dejar de despreciarse a sí mismos?

**R:** En los últimos años de la escuela primaria, el trabajo escolar difícil puede provocar en los estudiantes desconfianza e inseguridad. Algunos niños sienten presión por estar a la altura y pueden tener miedo al sentir que no tienen lo que se necesita.

Para mejorar la imagen que su hijo tiene de sí mismo:

- **Encuentre caminos hacia el éxito.** Recomiende actividades en las que es más probable que su hijo alcance el éxito. Si el deporte es una de sus fortalezas, ayude a su hijo a practicar y perfeccionar sus habilidades. Si su estudiante disfruta leer, sugiérale que comience un club de lectura con sus amigos.
- **Asígnele responsabilidades.** Es posible que escuche quejas sobre tener que clasificar los reciclables o guardar la ropa limpia, pero pídale a su hijo que lo haga de todos modos. Explíquele que cuando hace tareas domésticas ayuda a toda la familia, y agrádezcalle a su hijo por hacer una contribución valiosa. Felicítelo por completar las tareas domésticas sin que se lo recuerde. "¡Eres tan responsable!"
- **Reconozca los logros.** ¿Su hijo acaba de hacer algo maravilloso? Demuéstrele que notó su logro, ya sea haber obtenido una buena nota en un examen o haber descubierto cómo hacer el formato de un documento en la computadora.



### Cuestionario Para Padres

## ¿Deja claro que la escuela es importante?

La asistencia diaria y el esfuerzo en clase son la base del éxito académico. ¿Está haciendo hincapié en estos puntos fundamentales y animando a su hijo a tomarse la escuela en serio? Responda *sí* o *no* a las siguientes preguntas:

1. **¿Le dice** a su hijo que la educación es importante y que no hay que faltar a la escuela?
2. **¿Le pide** a su hijo que ponga la alarma antes si estar listo a tiempo es un problema para él?
3. **¿Ayuda** a su hijo a establecer hábitos de sueño, ejercicio y alimentación saludables que apoyen su desempeño en la escuela?
4. **¿Rechaza** las excusas poco sólidas de su hijo? No querer salir de la cama no es un motivo válido para llegar tarde a la escuela.
5. **¿Demuestra** interés en lo que está aprendiendo su hijo y lo

ayuda a encontrar maneras de aplicarlo?

### ¿Cómo le está yendo?

Si la mayoría de las respuestas fueron *sí*, usted está reforzando las expectativas en cuanto a la asistencia y el esfuerzo. Para cada respuesta *no*, pruebe la idea correspondiente.

"El objetivo de la educación es preparar a los niños para que se eduquen a lo largo de la vida".

—Robert M. Hutchins

## Señale motivos para leer

Mostrarle a su hijo que usted cree que leer es importante es una manera eficaz de motivar a su hijo a leer más. Estas son algunas maneras de hacerlo:

- **Comparta con su hijo** datos e ideas interesantes que encuentre mientras lee.
- **Hable sobre por qué** está leyendo: para encontrar información, verificar cosas que cree saber, relajarse, etc.
- **Busque en el diccionario** palabras nuevas que leyó. Pregúntele a su hijo si sabe el significado. Use las palabras en conversaciones.

## Pruebe reiniciar el año escolar

Reiniciar una computadora puede ayudar a corregir problemas de funcionamiento. Si el año escolar de su hijo no está yendo tan bien como esperaba, un reinicio podría ser la mejor respuesta. Para tomar una mejor dirección:



- **Convierta la escuela en una prioridad** de la familia. Si su hijo necesita concentrarse más en estudiar, por ejemplo, transforme la hora de estudio un momento tranquilo para toda la familia.
- **Mejore sus hábitos.** Si su hijo juega a videojuegos para relajarse, sugiérale que, en su lugar, lea por placer durante 20 minutos.
- **Promueva la organización.** Pídale a su hijo que escriba sus responsabilidades de la casa y la escuela en un calendario y que las repase todos los días. Esto lo ayudará a evitar el pánico de último momento.

## Aplique los límites de manera coherente

Su hijo no tarda mucho en notar si usted realmente tiene la intención de hacer que cumpla las reglas. Si deja que su hijo ignore una responsabilidad o un límite, es probable que enfrente una batalla todos los días.

En cambio, describa el comportamiento para dejar en claro lo que su hijo hizo mal. Recuérdele la consecuencia y hable sobre cómo tomar una mejor decisión en el futuro.

### Ayudando a los Niños a Aprender™

Publicado en inglés y español, de septiembre a mayo.

Editora Responsable: Doris McLaughlin.

Editor Emérito: John H. Wherry, Ed.D.

Editora: Alison McLean.

Editora de Traducciones: Victoria Gaviola.

Copyright © 2023, The Parent Institute®,

una división de PaperClip Media, Inc.

P.O. Box 7474, Fairfax Station, VA 22039-7474

1-800-756-5525 • www.parent-institute.com2